

10. ப்₃ருகு₃வல்லீ

ஹரி : ஓம்

ஸஹ நாவவது | ஸஹ நௌ பு₄னக்கு | ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |

தேஜஸ்வினா வதீ₄தமஸ்து மா வித்₃விஷாவஹை |

ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

ப்₄ருகு₃ர்வை வாருணி: | வருணம் பிதர-முபஸஸார |

அதீ₄ஹி ப₄க₃வோ ப்₃ரஹ்மேதி | தஸ்மா ஏதத் ப்ரோவாச |

அன்னம் ப்ராணம் சக்ஷ: ஸ்ரோத்ரம் மனோ வாசமிதி |

தஹோவாச | யதோ வா இமானி பூ₄தானி ஜாயந்தே |

யேன ஜாதானி ஜீவந்தி | யத்ப்ரயந்த்யபி₄-ஸம்விஸந்தி |

தத்₃விஜிக்₃ஞாஸஸ்வ | தத்₃ப்₃ரஹ்மேதி | ஸ தபோ₁தப்யத |

ஸ தப-ஸ்துப்த்வா ||

அன்னம் ப்₃ரஹ்மேதி வ்யஜானாத் |

அன்னாத்₃த₄யேவ க₂ல்விமானி பூ₄தானி ஜாயந்தே |

அன்னேன ஜாதானி ஜீவந்தி |

அன்னம் ப்ரயந்த்யபி₄-ஸம் விஸந்தீதி | தத்₃விக்க₃ஞாய |

புனரேவ வருணம் பிதர-முபஸஸார | அதீ₄ஹி ப₄க₃வோ ப்₃ரஹ்மேதி |

தஹோவாச | தபஸா ப்₃ரஹ்ம விஜிக்₃ஞாஸஸ்வ | தபோ₁ப்₃ரஹ்மேதி |

ஸ தபோ₁தப்யத | ஸ தப-ஸ்துப்த்வா ||

ப்ரா₂ணோ ப்₃ரஹ்மேதி வ்யஜானாத் |

ப்ரா₂ணாத்₃த்₄யேவ க₂ல்விமானி பூ₄தானி ஜாயந்தே |

ப்ரா₂ணேன ஜாதானி ஜீவந்தி | ப்ரா₂ணம் ப்ரயந்த்யவி₄-ஸம் வி₁ஸந்தீதி |

தத்₃விக்₃ஞாய | புனரேவ வருணம் பிதர-முபஸஸார |

அதீ₄ஹி ப₄க₃வோ ப்₃ரஹ்மேதி | தஹோவாச |

தபஸா ப்₃ரஹ்ம விஜிக்₃ஞாஸஸ்வ | தபோ ப்₃ரஹ்மேதி |

ஸ தபோ₁தப்யத | ஸ தப-ஸ்தப்த்வா ||

மனோ ப்₃ரஹ்மேதி வ்யஜானாத் |

மனஸோ ஹ்யேவ க₂ல்விமானி பூ₄தானி ஜாயந்தே |

மனஸா ஜாதானி ஜீவந்தி | மன: ப்ரயந்த்யபி₄-ஸம் வி₁ஸந்தீதி |

தத்₃விக்₃ஞாய | புனரேவ வருணம் பிதர-முபஸஸார |

அதீ₄ஹி ப₄க₃வோ ப்₃ரஹ்மேதி |

தஹோவாச | தபஸா ப்₃ரஹ்ம விஜிக்₃ஞாஸஸ்வ | தபோ ப்₃ரஹ்மேதி |

ஸ தபோ₁தப்யத | ஸ தப-ஸ்தப்த்வா ||

விக்₃ஞானம் ப்₃ரஹ்மேதி வ்யஜானாத் |

விக்₃ஞானா-த்₃த்₄யேவ க₂ல்விமானி பூ₄தானி ஜாயந்தே |

விக்₃ஞானேன ஜாதானி ஜீவந்தி |

விக்₃ஞானம் ப்ரயந்த்யபி₄-ஸம்வி₁ஸந்தீதி | தத்₃விக்₃ஞாய |

புனரேவ வருணம் பிதர-முபஸஸார | அதீ₄ஹி ப₄க₃வோ ப்₃ரஹ்மேதி |
 த^{ஹோ}வாச | தபஸா ப்₃ரஹ்ம விஜிக்₃ஞாஸஸ்வ | தபோ ப்₃ரஹ்மேதி |
 ஸ தபோ^ஹதப்பத | ஸ தப-ஸ்தப்த்வா ||

ஆனந்தோ₃ ப்₃ரஹ்மேதி வ்யஜானாத் |
 ஆனந்தா₃-த₃த₄யேவ க₂ல்விமானி பூ₄தானி ஜாயந்தே |
 ஆனந்தே₃ன ஜாதானி ஜீவந்தி | ஆனந்த₃ம் ப்₃ரயந்த்யபி-₄ஸம் வி^ஹந்தீதி |
 ஸைஷா பா₄ர்₃க₃வீ வாருணீ வித்₃யா | ப்₃ரமே வ்யோமன் ப்₃ரதிஷ்டி₂தா |
 ய ஏவம் வேத₃ ப்₃ரதிஷ்டி₂தி | அன்னவானன்னாதோ₃ ப₄வதி |
 மஹான் ப₄வதி ப்₃ரஜயா ப^ஹபி₄ர் ப்₃ரஹ்மவர்சஸேன |
 மஹான் கீர்த்யா ||

அன்னம் ந நிந்த₃யாத் | தத்₃வ்ரதம் | ப்₃ராணோ வா அன்னம் |
 ஸாரீரமன்னாத₃ம் | ப்₃ராணே ஸாரீரம் ப்₃ரதிஷ்டி₂தம் |
 ஸாரீரே ப்₃ராண: ப்₃ரதிஷ்டி₂த: | ததே₃த-த₃ன்னமன்னே ப்₃ரதிஷ்டி₂தம் |
 ஸ ய ஏதத₃ன்னமன்னே ப்₃ரதிஷ்டி₂தம் வேத₃ ப்₃ரதிஷ்டி₂தி |
 அன்னவா-னன்னாதோ₃ ப₄வதி | மஹான் ப₄வதி ப்₃ரஜயா ப^ஹபி₄ர்
 ப்₃ரஹ்மவர்சஸேன | மஹான் கீர்த்யா ||

அன்னம் ந பரிசக்ஷீத | தத்₃வ்ரதம் | ஆபோ வா அன்னம் |
 ஜ்யோதிரன்னாத₃ம் | அப்ஸ் ஜ்யோதி: ப்₃ரதிஷ்டி₂தம் |

ஜ்யோதிஷ்யாப: ப்ரதிஷ்டி₂தா: | ததே₃த-த₃ன்ன-மன்னே ப்ரதிஷ்டி₂தம் |
 ஸ ய ஏத-த₃ன்ன-மன்னே ப்ரதிஷ்டி₂தம் வேத₃ ப்ரதிதிஷ்ட₂தி |
 அன்னவா-ன்னனாதோ₃ ப₄வதி | மஹான் ப₄வதி ப்ரஜயா ப₄பி₄ர்
 ப்₃ரஹ்மவர்சஸேன | மஹான் கீர்த்யா ||

அன்னம் ப₃வஹ் குர்வீத | தத₃வ்ரதம் | ப்ருதி₂வீ வா அன்னம் |
 ஆகாஸோ₃ன்னாத₃: | ப்ருதி₂வ்யா-மாகாஸ: ப்ரதிஷ்டி₂த: |
 ஆகாஸோ ப்ருதி₂வீ ப்ரதிஷ்டி₂தா |
 ததே₃த-த₃ன்ன-மன்னே ப்ரதிஷ்டி₂தம் |
 ஸ ய ஏத-த₃ன்ன-மன்னே ப்ரதிஷ்டி₂தம் வேத₃ ப்ரதிதிஷ்ட₂தி |
 அன்னவா-ன்னனாதோ₃ ப₄வதி |
 மஹான் ப₄வதி ப்ரஜயா ப₄பி₄ர் ப்₃ரஹ்மவர்சஸேன |
 மஹான் கீர்த்யா ||

ந கஞ்சன வஸதௌ ப்ரத்யாசகூதீத | தத₃ வ்ரதம் |
 தஸ்மாத்₃ யயா கயா ச வித₄யா ப₃ஹ்வன்னம் ப்ராப்னுயாத் |
 அராத்₄ யஸ்மா அன்னமித்யாசகூதே |
 ஏதத்₃வை முக₂தோ₃ன்ன ராத்₃த₄ம் |
 முக₂தோ₃ஸ்மா அன்ன ராத்₄யதே |
 ஏதத்₃வை மத்₄யதோ₃ன்ன ராத்₃த₄ம் |

மத்₄யதோ₁ஸ்மா அன்ன₁ ராத்₄யதே |
 ஏதத்₃வா அந்தோ₁ன்ன₁ ராத்₃த₄ம் |
 அந்ததோ₁ஸ்மா அன்ன₁ ராத்₄யதே ||
 ய ஏவம் வேத₃ | கேடிம இதி வா₁சி | யோக₃கேடிம இதி
 ப்ராணாபானயோ : |
 கர்மேதி ஹஸ்தயோ : | க₃திரிதி பாத₃யோ : | விமுக்தி-ரிதி பாயௌ |
 இதி மானுஷீ : ஸமா₁க்₃ஞா : | அத₂தை₃வீ : த்ருப்திரிதி வருஷ்டௌ |
 ப₃லமிதி வித்₃யுதி ||
 யஸ₁ இதி ப₁ஸ₁ஷ₁ | ஜ்யோதிரிதி ந₁ கடித்ரேஷ₁ |
 ப்ரஜாதி-ரம்ருத-மானந்த₃ இத்யுபஸ்தே₂ | ஸர்வ மித்யா காயோ |
 தத்ப்ரதிஷ்டே₂-த்யுபாஸீத | ப்ரதிஷ்டா₂வான் ப₄வதி |
 தன்மஹ இத்யுபாஸீத | மஹான் ப₄வதி | தன்மன இத்யுபாஸீத |
 மானவான் ப₄வதி ||
 தன்னம இத்யுபாஸீத | நம்யந்தே₁ஸ்மை கா₁மா : |
 தத்₃ப்₃ரஹ்மே-த்யுபாஸீத | ப்₃ரஹ்மவான் ப₄வதி |
 தத்₃ப்₃ரஹ்மண : பரிமர இத்யுபாஸீத |
 பர்யேணம் ம்ரியந்தே த்₃விஷந்த : ஸபுத்னா : |
 பரியே₁ப்ரியா ப்₄ராத்ருவ்யா : | ஸ யஸ்சாயம் புருஷே |
 யஸ்சாஸா-வாதீ₃த்யே | ஸ ஏக : ||

ஸ ய ஏவம் வித் | அஸ்மால்-லோகாத்ப்ரேத்ய |
 ஏதமன்னமய-மாத்மான-முபஸங்க்ரம்ய |
 ஏதம் ப்ராணமய-மாத்மான-முபஸங்க்ரம்ய |
 ஏதம் மனோமய-மாத்மான-முபஸங்க்ரம்ய |
 ஏதம் விஜ்ஞானமய-மாத்மான-முபஸங்க்ரம்ய |
 ஏத மானந்த்₃மய மாத்மான முபஸங்க்ரம்ய |
 இமால் லோகான் காமான்னீ காம-ஶுப்யனுஸஞ்சரன் |
 ஏதத் ஸாம கா₃யன்னாஸ்தே | ஹா(3) வு ஹா(3) வு ஹா(3) வு ||

அஹமன்ன-மஹமன்ன-மஹமன்னம் |

அஹமன்னாதோ₃(2) ஶஹமன்னாதோ₃(2) ஶஹமன்னாத்₃: |

அஹ^ஶ ஶ்லோகக்ரு-த₃ஹ^ஶ ஶ்லோகக்ரு-த₃ஹ^ஶ ஶ்லோகக்ருத் |

அஹமஸ்மி ப்ரத₂மஜா ருதா(3) ஸ்ய |

பூர்வம் தே₃வேப்₄யோ அம்ருதஸ்ய நா(3) பா₄ இ |

யோ மா த₃தா₃தி ஸ இதே₃வ மா(3) வா: |

அஹ-மன்ன-மன்ன-மத₃ந்த-மா(3) த்₃மி |

அஹம் விஸ்வம் பு₄வன-மப்₄யப₄வாம் |

ஸ்வர்ண ஜ்யோதீ: | ய ஏவம் வேத₃ | இத்யுபநிஷத் ||

ஸஹ நாவவது | ஸஹ நெள பு₄னக்து | ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |

தேஜஸ்வினா₂ வதீ₄தமஸ்து மா வித்₃விஷாவஹை ||

ஓம் ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ||