

15. ஈஸாவாஸ்யோபநிஷத்

ஓம் பூர்ணமத<sub>3</sub>: பூர்ணமித<sub>3</sub>ம் பூர்ணாத் பூர்ணமுத<sub>3</sub>ச்யதே |

பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாத<sub>3</sub>ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||

ஓம் ஸாந்தி : ஸாந்தி : ஸாந்தி : ||

ஓம் ஈஸாவாஸ்யமித<sub>3</sub>க்<sub>3</sub>ம் ஸர்வம் யத் கிருச ஜக<sub>3</sub>த்யாம் ஜக<sub>3</sub>த்  
தேன த்யக்தேன பு<sub>4</sub>ஞ்ஜீத<sub>2</sub> மா க்<sub>3</sub>ருத<sub>4</sub>: கஸ்யஸுவித்<sub>3</sub> த<sub>4</sub>னம் ||

க்ரவன்னேவேஹ கர்மாணி ஜிஜீவிஷேச்ச<sub>2</sub>த<sub>3</sub>க்<sub>3</sub>ம் ஸமா: |

ஏவம் த்வயி நான்யதே<sub>2</sub>தோஸ்தி ந கர்ம லிப்யதே நரே || 2 ||

அஸூர்யா நாம தே லோகா அந்தே<sub>4</sub>ன தமஸாவ்ருதா: |

தாக<sub>3</sub>ம் ஸ்தே ப்ரேத்யாபி<sub>4</sub>க<sub>3</sub>ச்ச<sub>2</sub>ந்தி யே கே சாத்மஹனோ ஜனா: || 3 ||

அனேஜதே<sub>3</sub>கம் மனஸோ ஜவீயோ

நைனத்<sub>3</sub>தே<sub>3</sub>வா ஆப்நுவன் பூர்வமர்ஷத் |

தத்<sub>3</sub>தா<sub>4</sub>வதோன்யானத்யேதி திஷ்ட<sub>2</sub>த்

தஸ்மின்னபோ மாதரிச்வா த<sub>3</sub>த<sub>4</sub>தி || 4 ||

ததே<sub>3</sub>ஜதி தன்னேஜதி தத்<sub>3</sub>தா<sub>3</sub>ரே தத்<sub>3</sub>வந்திகே |

தத்<sub>3</sub>ந்தரஸ்ய ஸர்வஸ்ய தத்<sub>3</sub> ஸர்வஸ்யாஸ்ய ப<sub>3</sub>வஹ்யத: || 5 ||

யஸ்து ஸர்வாணி பூ<sub>4</sub>தான்யாத்மன்யேவானுபஸ்யதி |  
 ஸர்வபூ<sub>4</sub>தேஷ் சாத்மானம் ததோ ந விஜ்<sub>3</sub>கு<sub>3</sub>ப்ஸதே || 6 ||

யஸ்மின் ஸர்வாணி பூ<sub>4</sub>தான்யாத்மைவாபூ<sub>4</sub>த்<sub>3</sub> விஜானத: |  
 தத்ர கோ மோஹ: க: ஸோக ஏகத்வமனுபஸ்யத: || 7 ||

ஸபர்ய க<sub>3</sub>ாச்ச<sub>2</sub>க்ரமகாயமவ்ரணம்  
 அஸ்னாவிரக்<sub>3</sub>ம் ஸூ<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>மபாபவித்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ம் |  
 கவிர்மனீஷீ பரிபூ<sub>4</sub>: ஸ்வயம்பூ<sub>4</sub>ர் யாத<sub>2</sub>தத்<sub>2</sub>யதோ  
 அர்த்த<sub>2</sub>ான் வ்யத<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ாச் சா<sub>2</sub>ஸ்வதீ<sub>4</sub>ய: ஸமா<sub>4</sub>ய: || 8 ||

அந்த<sub>4</sub>ம் தம: ப்ரவிஸந்தி யே<sub>3</sub>வித்<sub>3</sub>யாமுபாஸதே |  
 ததோ பூ<sub>4</sub>ய இவ தே தமோ ய உ வித்<sub>3</sub>யாயாகு<sub>3</sub>ம் ரதா: || 9 ||

அன்யதே<sub>3</sub>வாஹர் வித்<sub>3</sub>யயா அன்ய<sub>2</sub>தா<sub>3</sub>ஹ்ரவித்யயா  
 இதி ஸூ<sub>3</sub>ஸ்ரும<sub>4</sub>தீ<sub>4</sub>ராணாம் யே நஸ்தத்<sub>3</sub> விசசக்ஷிரே || 10 ||

வித்<sub>3</sub>யாம் சாவித்<sub>3</sub>யாம் ச யஸ்தத்<sub>3</sub> வேதே<sub>3</sub>பா<sub>4</sub>யகு<sub>3</sub>ம் ஸஹ |  
 அவித்<sub>3</sub>யாயா ம் ருத்யம் தீர்த்வா வித்<sub>3</sub>யயாம் <sub>3</sub>ருதமஸ்னுதே | 11 |

அந்த<sub>4</sub>ம் தம: ப்ரவிஸந்தி யே<sub>3</sub>ஸம்பூ<sub>4</sub>தி முபாஸதே |  
 ததோ பூ<sub>4</sub>ய இவ தே தமோ ய உ ஸம்பூ<sub>4</sub>த்யாகு<sub>3</sub>ம் ரதா: || 12 ||

அன்யதே<sub>3</sub>வாஹ்: ஸம்<sub>4</sub>வாத<sub>3</sub>ன்ய<sub>3</sub>தா<sub>3</sub>ஹ்ரஸம்<sub>4</sub>வாத் |  
 இதி<sub>1</sub> ஸ<sub>1</sub>ஸ்ரும<sub>2</sub> தீ<sub>4</sub>ராணாம்<sub>1</sub> யே நஸ்தத்<sub>3</sub> விசசக்ஷிரே || 13 ||

ஸம்<sub>4</sub>பூதிம்<sub>1</sub> ச வினா<sub>1</sub>ஸம்<sub>1</sub> ச யஸ்தத்<sub>3</sub> வேதே<sub>3</sub>ய<sub>4</sub>ய<sub>4</sub>கும்<sub>1</sub> ஸஹ |  
 வினா<sub>1</sub>ஸேன<sub>1</sub> ம்ருத்யும்<sub>1</sub> தீர்த்வா<sub>1</sub> ஸம்<sub>4</sub>பூத்யா<sub>1</sub>ம்<sub>1</sub>ருதமஸ்<sub>1</sub>னுதே || 14 ||

ஹிரண்மயே<sub>1</sub>ன<sub>1</sub> பாத்<sub>1</sub>ரேண<sub>1</sub> ஸத்யஸ்யா<sub>1</sub>பி<sub>1</sub>ஹிதம்<sub>1</sub> முக<sub>2</sub>ம் |  
 தத்<sub>1</sub> த்வம்<sub>1</sub> பூஷுன்னபா<sub>1</sub>வ்ருணு<sub>1</sub> ஸத்ய<sub>4</sub>த<sub>4</sub>ர்மாய<sub>1</sub> த்<sub>3</sub>ருஷ்ட<sub>1</sub>யே || 15 ||

பூஷுன்னேகர்<sub>1</sub>ஷே<sub>1</sub> யம<sub>1</sub> ஸர்<sub>1</sub>ய<sub>1</sub> ப்ராஜா<sub>1</sub>பத்ய<sub>1</sub> வ்யூஹ<sub>1</sub>ரஸ்<sub>1</sub>மீன்<sub>1</sub> ஸமூ<sub>1</sub>ஹ<sub>1</sub>  
 தேஜோ<sub>1</sub> யத்<sub>1</sub> தே<sub>1</sub> ரூபம்<sub>1</sub> கல்யா<sub>1</sub>ணத<sub>1</sub>மம்<sub>1</sub> தத்<sub>1</sub> தே<sub>1</sub> பஸ்<sub>1</sub>யாமி |  
 யோ<sub>1</sub>ஸாவ<sub>1</sub>ஸௌ<sub>1</sub> புருஷ: ஸோ<sub>1</sub>ஹ<sub>1</sub>மஸ்<sub>1</sub>மி || 16 ||

வாயு<sub>1</sub>ரனி<sub>1</sub>லம<sub>1</sub>ம்ருத<sub>1</sub>மதே<sub>2</sub>த<sub>3</sub>ம்<sub>1</sub> ப<sub>4</sub>ஸ்மா<sub>1</sub>ந்த<sub>3</sub>கும்<sub>1</sub> ஸரீ<sub>1</sub>ரம் |  
 ஓம்(3) க்ரதோ<sub>1</sub> ஸ்ம<sub>1</sub>ர<sub>1</sub> க்ருத<sub>3</sub>கும்<sub>1</sub> ஸ்ம<sub>1</sub>ர<sub>1</sub> க்ரதோ<sub>1</sub> ஸ்ம<sub>1</sub>ர<sub>1</sub> க்ருத<sub>3</sub>கும்<sub>1</sub> ஸ்ம<sub>1</sub>ர<sub>1</sub> || 17 ||

அக்<sub>3</sub>னே<sub>1</sub> நய<sub>1</sub> ஸ்ப<sub>1</sub>தா<sub>2</sub> ராயே<sub>1</sub> அஸ்<sub>1</sub>மான்<sub>1</sub>  
 விஸ்<sub>1</sub>வானி<sub>1</sub> தே<sub>3</sub>வ<sub>1</sub> வ<sub>1</sub>யு<sub>1</sub>னானி<sub>1</sub> வித்<sub>3</sub>வான் |  
 யு<sub>1</sub>யோ<sub>4</sub>த்<sub>4</sub>ய<sub>1</sub>ஸ்ம<sub>1</sub>ஜ்ஜ<sub>1</sub>ஹ்<sub>1</sub>ராண<sub>1</sub>மே<sub>1</sub>னோ<sub>1</sub>  
 பூ<sub>4</sub>யிஷ்ட<sub>2</sub>ாம்<sub>1</sub> தே<sub>1</sub> நம<sub>1</sub> உ<sub>1</sub>க்தி<sub>1</sub>ம்<sub>1</sub> விதே<sub>4</sub>ம || 18 ||

ஓம்<sub>1</sub> பூர்<sub>1</sub>ண<sub>1</sub>ம<sub>3</sub>த<sub>3</sub>: பூர்<sub>1</sub>ண<sub>1</sub>மி<sub>3</sub>த<sub>3</sub>ம்<sub>1</sub> பூர்<sub>1</sub>ண<sub>1</sub>ாத்<sub>1</sub> பூர்<sub>1</sub>ண<sub>1</sub>மு<sub>3</sub>த<sub>3</sub>ச்ய<sub>1</sub>தே |  
 பூர்<sub>1</sub>ண<sub>1</sub>ஸ்ய<sub>1</sub> பூர்<sub>1</sub>ண<sub>1</sub>மா<sub>3</sub>த<sub>3</sub>ய<sub>1</sub> பூர்<sub>1</sub>ண<sub>1</sub>மே<sub>1</sub>வா<sub>1</sub>வ<sub>1</sub>ஸி<sub>1</sub>ஷ்ய<sub>1</sub>தே ||  
 ஓம்<sub>1</sub> ஸா<sub>1</sub>ந்தி: ஸா<sub>1</sub>ந்தி: ஸா<sub>1</sub>ந்தி: ||