

23. லக்ஷுந்யாஸம்

அக்ஷுனிர்மே வாசி ஸ்ரித: | வாக்ஷுத்ருத்யே | ஹ்ருத்யம் மயி |

||
அஹமம்ருதே | அம்ருதம் ப்ரஹ்மணி |

||
வாயுர்மே ப்ராணே ஸ்ரித: | ப்ராணோ ஹ்ருத்யே |

||
ஹ்ருத்யம் மயி | அஹமம்ருதே | அம்ருதம் ப்ரஹ்மணி |

||
ஸூர்யோ மே சக்ஷுஷி ஸ்ரித: | சக்ஷுர் ஹ்ருத்யே |

||
ஹ்ருத்யம் மயி | அஹமம்ருதே | அம்ருதம் ப்ரஹ்மணி |

||
சந்த்ரமா மே மனஸி ஸ்ரித: | மனோ ஹ்ருத்யே |

||
ஹ்ருத்யம் மயி | அஹமம்ருதே | அம்ருதம் ப்ரஹ்மணி |

||
திஸோ மே ஸ்ரோத்ரே ஸ்ரிதா: | ஸ்ரோத்ரஹ்ருத்யே |

||
ஹ்ருத்யம் மயி | அஹமம்ருதே | அம்ருதம் ப்ரஹ்மணி |

||
ஆபோ மே ரேதஸி ஸ்ரிதா: | ரேதோ ஹ்ருத்யே |

||
ஹ்ருத்யம் மயி | அஹமம்ருதே | அம்ருதம் ப்ரஹ்மணி |

||
ப்ருதீவீ மே ஸ்ரீரே ஸ்ரிதா: | ஸ்ரீரஹ்ருத்யே |

||
ஹ்ருத்யம் மயி | அஹமம்ருதே | அம்ருதம் ப்ரஹ்மணி |

||
ஓஷுதி-வனஸ்பதயோ மே லோமஸு ஸ்ரிதா: |

||
லோமானி ஹ்ருத்யே | ஹ்ருத்யம் மயி | அஹமம்ருதே |

||
அம்ருதம் ப்ரஹ்மணி |

||
இந்த்ரோ மே ப்ரலே ஸ்ரித: | ப்ரலஹ்ருத்யே |

ஹ்ருத₃யம் மயி | அஹமம்ருதே || அம்ருதம் ப்₃ரஹ்மணி |
 பர்ஜன்யோ மே மூர்த்₄னி ஸ்ரித: | மூர்தா₄ஹ்ருத₃யே |
 ஹ்ருத₃யம் மயி | அஹமம்ருதே || அம்ருதம் ப்₃ரஹ்மணி |
 ஈஸானோ மே மன்யெள ஸ்ரித: | மன்யுர் ஹ்ருத₃யே |
 ஹ்ருத₃யம் மயி | அஹமம்ருதே || அம்ருதம் ப்₃ரஹ்மணி |
 ஆத்மா ம ஆத்மனி ஸ்ரித: | ஆத்மா ஹ்ருத₃யே |
 ஹ்ருத₃யம் மயி | அஹமம்ருதே || அம்ருதம் ப்₃ரஹ்மணி |
 புனர்ம ஆத்மா புனராயு-ராகா₃த் | புன: ப்ராண:
 புனராகுதமாகா₃த் | வைஸ்வானரோ ரஸ்மிபி₄ர் வாவ்ருதா₄ன: |
 அந்தஸ்திஷ்ட₂-த்வம் ருதஸ்ய கோ₃பா: ||

ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||