

34. உதக ஸாந்தி மந்திரம்

தேஜோ¹ஸி | தத்தே¹ ப்ரயச்சா²மி | தேஜஸ்வத³ஸ்து மே முக²ம் |
தேஜஸ்வச்சி²ரோ அஸ்து மே | தேஜஸ்வான் விஸ்வத: ப்ரத்யங் |
தேஜஸா¹ ஸம் பிப்ருக்³தி⁴மா | ஓஜோ¹ஸி | தத்தே¹ ப்ரயச்சா²மி ||

ஓஜஸ்வத³ஸ்து மே முக²ம் | ஓஜஸ்வச்சி²ரோ அஸ்து மே |
ஓஜஸ்வான் விஸ்வத: ப்ரத்யங் | ஓஜஸா¹ ஸம்பிப்ருக்³தி⁴ மா |
பயோ¹ஸி | தத்தே¹ ப்ரயச்சா²மி | பயஸ்வத³ஸ்து மே முக²ம் |
பயஸ்வச்சி²ரோ அஸ்து மே | பயஸ்வான் விஸ்வத: ப்ரத்யங் |
பயஸா¹ ஸம்பிப்ருக்³தி⁴ மா ||

ஆயுரஸி | தத்தே¹ ப்ரயச்சா²மி | ஆயுஷ்மத³ஸ்து மே முக²ம் |
ஆயுஷ்மச்சி²ரோ அஸ்து மே | ஆயுஷ்மான் விஸ்வத: ப்ரத்யங் |
ஆயுஷா¹ ஸம்பிப்ருக்³தி⁴ மா | இம மக்³ன ஆயுஷே வர்சஸே க்ருதி⁴ |
ப்ரிய¹ ரேதோ வருண ஸோம ராஜன்ன் |
மா¹ தே வாஸ்மா அதி³தே ஸா¹ம் யச்ச² |
விஸ்வே தே³வா ஜரத³ஷ்டி⁴ர் யதா²ஸ்த¹ ||

ஆயுரஸி விஸ்வாயுரஸி | ஸர்வாயுரஸி ஸர்வமாயுரஸி |
யதோ¹ வாதோ¹ மனோஜவா: | யத: கூரந்தி¹ ஸிந்த⁴வ: |

தாஸாம் த்வா ஸர்வாஸா^௧ ருசா | அபி⁴ஷிஞ்சாமி வர்சஸா |
 ஸமுத்³ர இவாஸி க்³ஹ்மனா | ஸோம இவாஸ்யதா³ப்ய: |
 அக்³னிரிவ விஸ்வத: ப்ரத்யங் | ஸர்ய இவ ஜ்யோதிஷா விபூ⁴: ||

அபாம் யோ த்³ரவணே ரஸ: | தமஹமஸ்மா ஆமுஷ்யாயணாய |
 தேஜஸே ப்³ரஹ்மவர்சஸாய க்³ருஹ்ணாமி | அபாம் ய ஊர்மௌ ரஸ: |
 தமஹமஸ்மா ஆமுஷ்யாயணாய | ஓஜஸே வீர்யாய க்³ருஹ்ணாமி |
 அபாம் யோ மத்³த்யதோ ரஸ: | தமஹமஸ்மா ஆமுஷ்யாயணாய |
 புஷ்ட்யை ப்³ரஜனனாய க்³ருஹ்ணாமி | அபாம் யோ யஜ்ஞியோ ரஸ: |
 தமஹமஸ்மா ஆமுஷ்யாயணாய |
 ஆயுஷே தீ³ர்கா⁴யுத்வாய க்³ருஹ்ணாமி ||
 ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: |