

36. ஸூர்யோபநிஷத்

ஓம் ப₄த்₃ரம் கர்ணேபி₄: ஸ்ருணுயாம தே₃வா: |

ப₄த்₃ரம் பஸ்யே மாக்ஷபி₄ர் யஜத்ரா: |

ஸ்தி₂ரைரங்கை₃ஸ் துஷ்டுவாகு₃ம் ஸஸ்தனூபி₄: |

வ்யஸேமதே₃வஹிதம் யதா₃யு: |

ஸ்வஸ்திந இந்த₃ரோ வ்ருத்₃த₄ஸ்ரவா: |

ஸ்வஸ்திந: பூஷா விஸ்வ வேதா₃: |

ஸ்வஸ்திநஸ்தார்க்ஷயோ அரிஷ்டநேமி: |

ஸ்வஸ்தினோ ப்₃ருஹஸ்பதிர் த₃தா₃து |

ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: |

ஓம் அத₂ ஸூர்யாத₂ர்வாங்கி₃ரஸம் வ்யாக்₂யாஸ்யாம: |

ப்₃ரஹ்மா ருஷி: | கா₃யத்ரி ச₂ந்த: | ஆதி₃த்யோ தே₃வதா |

ஹம்ஸ: ஸோஹமக்₃னி நாராயண யுக்தம் பீ₃ஜம் |

ஹரில்லேகா₂ ஸ்ரக்தி: | வியதா₃தி₃ ஸர்க₃ ஸம்யுக்தம் கீலகம் |

சதுர்வித₄ புருஷாந்த₂ ஸித்₃த்₄யர்தே₂ ஜபே விநியோக₃: |

ஷடஸ்வராருடே₄ன பீ₃ஜேன ஷட₃ங்க₃ம் ரக்தாம்பு₃ஜ ஸம்ஸ்தி₂தம்

ஸப்தாஸ்வரதி₂னம் ஹிரண்யவர்ணம் சதுர்பு₄ஜம்

பத்₃மத்₃வ்யாப₄யாவரத₃ஹஸ்தம் காலசக்ரப்ரணேதாரம்

ஸ்ரீ ஸூர்ய நாராயணம் ய ஏவம் வேத₃ ஸ வை ப்₃ராஹ்மண: |

ஓம் பூ₃ர்பு₄வஸ்ஸுவ: | தத்ஸவித்ரூர்வரேண்யம் ப₄ர்கோ₃ தே₃வஸ்ய |

தீ₄மஹி | தீ₄யோ யோ ந: ப்ரசோத₃யாத் |

ஸூர்ய ஆத்மா ஜக₃தஸ்தஸ்து₂ஷஸ்ச |

ஸூர்யாத்₃ வை க₂ல்விமானி பூ₄தானி ஜாயந்தே |

ஸூர்யாத்₃ யக்₃ளு: பர்ஜன்யோன்னமாத்மா |

நமஸ்தே ஆதி₃த்ய |

த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம் கர்ம கர்த்தாஸி |

த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம் ப்₃ரஹ்மாஸி |

த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம் விஷ்ணுரஸி |

த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம் ருத்₃ரோ₃ஸி |

த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம் யஜூரஸி |

த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம் ருக₃ஸி | த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம் ஸாமாஸி |

த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷமத₂ர்வாஸி | த்வமேவ ஸர்வம் ச₂ந்தோ₃ஸி |

ஆதி₃த்யாத்₃ வாயுர் ஜாயதே | ஆதி₃த்யாத்₃ பூ₄மிர் ஜாயதே |

ஆதி₃த்யாதா₃போ ஜாயந்தே | ஆதி₃த்யாஜ்ஜயோதிர் ஜாயதே |

ஆதி₃த்யாத்₃ வ்யோம தி₃ஸோஜாயந்தே |

ஆதி₃த்யாத்₃ தே₃வா ஜாயந்தே | ஆதி₃த்யாத்₃ வேதா₃ ஜாயந்தே |

ஆதி₃த்யோ வா ஏஷ ஏதன்மண்டலம் தபதி |

அஸாவாதி₃த்யோ ப்₃ரஹ்மா |

ஆதி₃த்யோந்த: கரண மனோ புத்₃தி₄ சித்தாஹங்காரா: |

ஆதி₃த்யோ வை வ்யானஸ்ஸமாதா₃னோபான: ப்ராண: |

ஆதி₃த்யோ வைஸ்ரோத்ர த்வக் சக்ஷ ரஸந க்₄ராணா: |

ஆதி₃த்யோ வை வாக் பாணி பா₃த பாயுபஸ்தா₂: |

ஆதி₃த்யோ வை ஸ்ப₃த₃ ஸ்பர்ஸ ரூப ரஸ க்₃ந்தா₄: |

ஆதி₃த்யோ வை வசனாதா₃நாக₃மந விஸர்கா₃நந்தா₃: |

ஆனந்த₃மயோ விக்₃ஞானமயோ விக்₃ஞான க₄ந ஆதி₃த்ய: |

நமோ மித்ராய பா₄நவே ம்ருத்யோர்மா ப்ராஹி |

ப்₄ராஜிஷ்ணவே விஸ்வ ஹேதவே நம: |

ஸர்யாத்₃ ப₄வந்தி பூ₄தானி ஸர்யேந பாலிதானி து |

ஸர்யே லயம் ப்ராப்னுவந்தி ய: ஸர்ய: ஸோஹமேவ ச |

சக்ஷர்னோ தே₃வஸ் ஸவிதா சக்ஷர்ந உத ப்ரவத: |

சக்ஷர்தா₄தா த₃தா₄து ந: |

ஆதி₃த்யாய வித்₃மஹே ஸஹஸ்ரகிரணாய தீ₄மஹி |

தந்ந: ஸர்ய: ப்ரசோத₃யாத் |

ஸவிதா புரஸ்தாத் ஸவிதா பஸ்சாதாத் ஸவிதோத்தராத் தாத்

ஸவிதா த₄ராத் தாத் ஸவிதா ந: ஸுவது ஸர்வதாதி₃கு₃ம்

ஸவிதா நோ ராஸதாம் தீ₄ர்க₄மாய: |

ஓமித்யேகாக்ஷரம் ப்₃ரஹமா | க்₄ருணிரிதி த்₃வே அக்ஷரே |

ஸர்ய இ₃த்யக்ஷர த்₃வயம் | ஆதி₃த்ய இ₃தி தர்ண்யக்ஷராணி |

ஏதஸ்யைவ ஸூர்யஸ்யாஷ்டாக்ஷரோ மனு: |

ய: ஸதா₃ ஹர-ஹர் ஜபதி

ஸ வை ப்₃ராஹ்மணோ ப₄வதி ஸ வை ப்₃ராஹ்மணோ ப₄வதி |

ஸூர்யாபி₄முகோ₂ ஜப்த்வா | மஹா வ்யாதி₄ ப₄யாத் ப்ரமுச்யதே |

அலக்ஷமீர் நுஸ்யதி | அப₄க்ஷய ப₄க்ஷணாத் பூதோ ப₄வதி |

அக₃ம்யாக₃மநாத் பூதோ ப₄வதி |

பதித ஸம்பா₄ஷணாத் பூதோ ப₄வதி |

அஸத் ஸம்பா₄ஷணாத் பூதோ ப₄வதி |

மத்₄யாஹ்நே ஸூர்யாபி₄ முக₂: ப₄டே₂த் |

ஸத்₃யோத்பந்ந பஞ்ச மஹா பாதகாத் ப்ரமுச்யதே |

ஸைஷா ஸாவிதரீந் வித்₃யாம்

ந கிஞ்சித்₃பி ந கஸ்மைசித் ப்ரஸம்ஸயேத் |

ய ஏதாம் மஹாபா₄க: ப்ராத: ப₄ட₂தி ஸ பா₄க்யவான் ஜாயதே

பஸூ₄ந் விந்த₃தி | வேதா₃ர்த₂ம் லப₄தே |

த்ரிகாலம் ஏதஜ்ஜப்த்வா க்ரது ஸத ப₂லமவாப்நோதி |

ஹஸ்தாதி₃த்யே ஜபதி

ஸ மஹா ம்ருத்யும் தரதி ஸ மஹா ம்ருத்யும் தரதி

ய ஏவம் வேத₃ | இத்யுபநிஷத் |

ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: |

ஓம் ப₄த்₃ரம் கர்ணேபி₄: ஸ்ருணுயாம் தே₃வா: |
 ப₄த்₃ரம் பஸ்யே மாக்ஷபி₄ர் யஜத்ரா: |
 ஸ்தீ₂ரைராங்கை₃ஸ் துஷ்டுவாகு₃ம் ஸஸ்தனூபி₄: |
 வ்யஸேமதே₃வஹிதம் யதா₃ய: |
 ஸ்வஸ்திந இந்த்₃ரோ வருத்₃த₄ஸ்ரவா: |
 ஸ்வஸ்திந: பூஷா விஸ்வ வேதா₃: |
 ஸ்வஸ்திநஸ்தார்க்ஷயோ அரிஷ்டநேமி: |
 ஸ்வஸ்திநோ ப்₃ருஹஸ்பதிர் த₃தா₃து |
 ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: |