

37. நாராயண உபநிஷத்

ஓம் ஸஹ | நாவவது | ஸஹ | நௌ | பு₄னக்து |
ஸஹ | வீர்யம் | கரவாவஹை |
தேஜஸ்விநா-வதீ₄தமஸ்து | மா | வித்₃-விஷுவஹை ||
ஓம் ஸாந்தி: | ஸாந்தி: | ஸாந்தி: ||

ஓம் | அ₂ | புருஷோ | ஹ | வை | நாராயணோ₁ | காமயத
ப்ரஜா: | ஸ்ருஜேயேதி |
நாராயணாத் | ப்ராணோ | ஜாயதே |
மன: | ஸர்வேந்த்₃ரி-யாணி | ச |
க₂ம் | வாயுர்ஜயோதிராப: | ப்ருதி₂வீ | விஸ்வஸ்ய | து₄ரிணீ |
நாராயணாத்₃-ப்₃ரஹ்மா | ஜாயதே |
நாராயணாத்₃-ருத்₃ரோ | ஜாயதே |
நாராயணாத்₃ந்த்₃ரோ | ஜாயதே |
நாராயணாத்-ப்ரஜாபதய: | ப்ரஜாயந்தே |
நாராயணாத்₃-த்₃வாத₃ஸாதி₃த்யா | ருத்₃ரா
வஸவஸ்-ஸர்வாணி | ச | ச₂ந்த₃ாகு₃ம்-ஸி ||
நாராயணாதே₃வ | ஸமுத்-பத்₃யந்தே |
நாராயணே | ப்ரவர்த்தந்தே |

நாராயணே ப்ரலீயந்தே |

ஓம் | அத₂ நித்யோ நாராயண: |

ப்₃ரஹ்மா நாராயண: |

ஸிவஸ்ச நாராயண: |

ஸக்ரஸ்ச நாராயண |

த்₃யாவா-ப்ருதி₂வ்யௌ ச நாராயண: |

காலஸ்ச நாராயண: |

தி₃ஸஸ்ச நாராயண: |

ஊர்த்த₄வஸ்ச நாராயண: |

அத₄ஸ்ச நாராயண: |

அந்தர்-ப்₃ஹிஸ்ச நாராயண: |

நாராயண ஏவேத₃கு₃ம் ஸர்வம் |

யத்₃பூ₄தம் யச்ச₄ ப₄வ்யம் |

நிஷ்கலோ நிரஞ்ஜனோ நிர்விகல்போ நிராக்₂யாத:

ஸ₃த்₃தே₄ா தே₃வ ஏகோ நாராயண: |

ந த்₃வி தீயோஸ்தி கஸ்சித் |

ய ஏவம் வேத₃ |

ஸ விஷ்ணு-ரேவ ப₄வதி ஸ விஷ்ணு-ரேவ ப₄வதி |

ஓ மித்யக்₃ரே வ்யாஹரேத் |

தம இதி பஸ்சாத் |

நாராயணாயேத்-யுபரிஷ்டாத் |

ஓமித்யே-காக்ஷரம் |

நம இதி த்₃வே அக்ஷரே |

நாராயணாயேதி பஞ்சாக்ஷராணி |

ஏதத்₃வை நாராயணஸ்யாஷ்டாக்ஷரம் புத்₃ம் |

யோ ஹ வை நாராயணஸ்யாஷ்டாக்ஷரம் புத்₃மத்₄யேதி |

அந-பப்₃ருவஸ்-ஸர்வ மாயுரேதி |

விந்ததே ப்ராஜா-புத்ய₃கும் ராயஸ்போஷம் கெ₃ளபுத்யம் |

ததோ₁ம்ருதத்வ மஸ்னுதே ததோ₁ம்ருதத்வ மஸ்னுத இதி

ய ஏவம் வேத₃ |

ப்ரத்யக்₃ானந்த₃ம் ப்₃ரஹ்ம புருஷம் ப்ரணவஸ்வ-ரூபம் |

அகார உகார மகார இதி |

தானேகத₄ா ஸமப₄ரத்த-தே₃த-தே₃ாமிதி |

யமுக்த்வா முச்யதே யோகீ₃ ஜன்ம-ஸம்ஸார-பு₃ந்த₄னாத் |

ஓம் நமோ நாராயணாயேதி மந்த்ரோபாஸக: |

வைகுண்ட₂-பு₄வனலோகம் க₃மிஷ்யதி |

ததி₃த₃ம் பரம் புண்ட₃ரீகம் விக்₃ஞானக₄னம் | |

தஸ்மாத்ததி₃த₃ாவன்-மாத்ரம் |
 ப்₃ரஹ்மண்யோ தே₃வகீபுத்ரோ ப்₃ரஹ்மண்யோ
 மது₄ஸ்த₃னோம் |
 ஸர்வ-பூ₄தஸ்த₂-மேகம் நாராயணம் |
 காரண-ரூபமகார பரப்₃ரஹ்மோம் |
 ஏத-த₃த₂ர்வ ஸிரோயோ₅தீ₄தே |
 ப்₃ராத்ர தீ₄யானோ ராத்ரிக்ருதம் பாபம் நாஸ்யதி |
 ஸாயமதீ₄யானோ தி₃வஸக்ருதம் பாபம் நாஸ்யதி |
 மாத்₄யந்தி₃-நமாதி₃த்யாபி₄-முகே₂தீ₄யான:
 பஞ்சபாதகோப-பாதகாத் ப்₃ரமுச்யதே |
 ஸர்வ வேத₃ பாராயண புண்யம் லப₄தே |
 நாராயண-ஸாயுஜ்யமவாப்னோதி நாராயண
 ஸாயுஜ்யமவாப்னோதி |
 ய ஏவம் வேத₃ | இத்யுபநிஷத் ||
 ஓம் ஸஹ நாவவது | ஸஹ நௌ பு₄னக்து |
 ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |
 தேஜஸ்விநா-வதீ₄தமஸ்து மா வித்₃-விஷாவஹை ||
 ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||